

Botanical Growth Infusion

een milde maar krachtige kruidenolie die de hoofdhuid voedt, de wortels versterkt en gezonde haargroei stimuleert. Ideaal voor gevoelig, breekbaar of gestrest haar dat extra liefde nodig heeft.



INGREDIENTEN

50 ml Casterolie
50 ml Amandelolie
1 el Rozemarijn
(gedroogd)
1 el Fenegriekzaad
1 tl brandnetelblad
3-5 druppels Rozemarijn
essentiële olie (optioneel)

BEREIDINGSWIJZE

1. Plaats alle oliën samen in een hittebestendig glazen potje.
2. Voeg de rozemarijn, fenegriek (en brandnetel indien gebruikt) toe.
3. Zet het potje au-bain-marie in een pan met warm water.
4. Laat de olie 1 tot 2 uur zachtjes trekken op zeer laag vuur.
5. Niet laten koken.
6. Haal het potje uit de pan en laat het een beetje afkoelen.
7. Zeef de kruiden eruit met een fijne zeef of kaasdoek.
8. Voeg eventueel de etherische olie toe en roer rustig door.
9. Bewaar in een (donker) glazen flesje.

GEBRUIK

- Warm een kleine hoeveelheid op tussen je handen.
- Masseer in de hoofdhuid (5-10 min).
- Laat minimaal 30-60 min intrekken, of gebruik het als nachtmasker.
- Was uit met shampoo.
- Gebruik 2-3 keer per week voor zichtbaar resultaat in 4-6 weken.